

El diálogo es una **forma privilegiada** e indispensable de vivir, expresar y madurar el amor en la vida. Frente a un mundo que nos aísla en pantallas y en redes sociales, conviene no olvidar que el ser humano está creado para la comunicación y el diálogo. Sencillamente, cuanto más y mejor lo hagamos, **más plenos** podremos llegar a ser y, por lo tanto, **más humanos**. □

El poder sanador de una buena conversación

Conocer nos lleva a amar. En nuestro carisma podemos tomar testimonio de Santa Vicenta María, quien fundamentó su servicio en acoger a unas jóvenes cuya primera necesidad era la de la escucha. Tras una experiencia traumática que las había despojado de su dignidad, Vicenta María “intervenía” las heridas atendiendo las circunstancias de cada una de ellas, reconociendo su historia con ternura, sin juicios, y restaurando la confianza en sí mismas para, desde ahí, propiciarles herramientas para vivir con plenitud.

El modo es importante □

Dice Jesús en el Evangelio que de la abundancia del corazón habla la boca ([Lc. 6,45](#)). Y es que la comunicación es capaz de **reflejar lo mejor de nosotros**, aquello que llevamos dentro. Por eso es importante preguntarnos:

¿Cómo es nuestro modo de hablar y de mirar?

Es que determinan nuestro modo de relacionarnos, de amar, de respetar y de valorar a los demás. En definitiva, de estar en el mundo.

En esta tutoría podrán□□:

Experimentar cómo una misma información transmitida de distinta manera puede cambiar su significado, conectando con lo que hayan experimentado al recibir una información.

Reconocer que es necesario cuidar el qué decir cómo el modo de decirlo.

Hacer una dinámica de comunicación con los sentidos a través de las manos.

Sin hablar, sin mirar, sólo a través de las manos, intentar transmitir lo que escuchan con el corazón. □

¿Qué **sensación** reside en ti?

Nos ha preparado esta tutoría nuestro [María Inmaculada Cádiz](#). ¡Gracias!

En *Descárgate* podrás encontrar los materiales de la tutoría **Comunicación Saludable**. ↓

□□□□□

Puntuación: 5 de 5.

Descárgate la tutoría **Comunicación Saludable**:

[Guion](#)