

El más grande servicio que cualquier ser humano puede hacer a sus hermanos es alzarse a lo más elevado de su propio ser.

Henry David Thoreau

«En otras palabras, el **mejor servicio** que podemos hacer a los demás es *ser* más.»

«Es propio de la Vida querer vivir, buscar más vida, una vida plena. Todo tiende al incremento vital, al desarrollo. En el ser humano, este incremento vital tiene un reflejo subjetivo: la alegría; y la alegría en todos los niveles: corporal, psíquico (mental-afectivo) y espiritual. Hay alegría cuando la vida se siente incrementada.»

«A su vez, allí donde hay una **potencialidad que quiere desplegarse** a través de nosotros, una posibilidad latente pulsando por manifestarse, la experimentamos subjetivamente como deseo, anhelo o aspiración. Es la misma fuerza de la Vida en su **anhelo de expresión** lo que sentimos como aspiración o querer.»

«Todo lo que incrementa la vida y todo lo que actualiza al ser humano en cualquiera de sus dimensiones es bueno.»

Mónica Cavallé en [El coraje de ser: la aventura del autoconocimiento filosófico](#)

Sepamos, en este 2025 que amablemente se asoma, ser **facilitadoras y facilitadores** de todo lo que **NOS incrementa la VIDA**.