

Llueve un día en el que **una chica**, sentada en la cama de su cuarto, siente que también llueve en su interior. Su corazón está disparado, siente calor en el pecho y mejillas y no deja de dar vueltas a lo ocurrido la tarde anterior.

Si en realidad no me apetecía

Es la última de sus amigas en tener la experiencia en besar a un chico, una rareza en los tiempos que corren. Mojigata, es un besito de nada, no tiene importancia... Al final ha podido la presión social. Por otra parte, estuvo toda la tarde hablando con ese chico, todas sus amigas estaban con sus “parejas”, así que, le había dado pie, ¿no? Sin embargo, siente que se ha traicionado a sí misma. Ahora piensa, ¿por qué no le paré los pies, **si en realidad no me apetecía?**

Quizás, las cosas deban ser así

En otra parte, **un chico** está en su habitación, un refugio que, desde hace relativamente poco tiempo, frecuenta cada día más. Cosas de la adolescencia. Está jugando un rato con su móvil y **le ha vuelto a saltar un vídeo de esos un poco subidos de tono**. En este vuelve a tratarse a la chica con violencia, no parece que ahí haya amor, respeto, confianza... Piensa que quizás, en la intimidad de una relación, las cosas deban ser así.

María es madre de chicos adolescentes. Ella y su marido son conscientes de lo mucho que han cambiado las cosas con los años. Ahora hay mucha más información. **Les gustaría mantener una conversación con sus hijos**, pero no es fácil. A ellos les da vergüenza y supone que sus amigos y la escuela tratan ya de esos temas.

Pero en la escuela se trata el tema de la sexualidad desde el punto de vista de las ETS. Se ha hablado sobre los embarazos no deseados, sobre la protección ante las enfermedades de transmisión sexual, pero nadie ha afrontado aspectos que para ellos son más interesantes y desconocidos.



El inicio de las relaciones sexuales se está adelantando, debido al **acceso cada vez más temprano a internet**, el contexto cultural hipersexualizado en que nos vemos envueltos (canciones, anuncios, programas...) y a la **presión de grupo para ser aceptados**.

La población adolescente es especialmente vulnerable a los riesgos relacionados con su conducta sexual, dado que se trata de un periodo de maduración en el que experimentar forma parte de esta etapa evolutiva.

La educación sexual es vital

No sólo para prevenir embarazos no deseados o prevenir enfermedades, sino para preparar al adolescente en este ámbito a nivel psicológico y social. Es necesario que los jóvenes entiendan las relaciones afectivo-sexuales como actos que

conlleven responsabilidad y confianza mutuas, donde las personas deben conocer sus límites y ponerlos, y respetar los de la otra persona.

Es en este sentido donde

nuestra congregación tiene un reto importante

llevando a cabo uno de sus rasgos más carismáticos, **la prevención**.

Los jóvenes deben aprender sobre sexualidad en un entorno cristiano, donde primen el afecto, el amor y la unión con el otro. **Si decidimos no intervenir**, por considerarlo un tema poco apropiado, si continuamos considerando la sexualidad como un tema tabú, los jóvenes buscarán esta información en otras fuentes, como internet y amigos.

Santa Vicenta María fue una mujer transgresora.

Debemos seguir su ejemplo y dar un paso adelante. Nuestras obras deben responder a las necesidades de la sociedad en este tiempo.

por Olga García Benítez, *profesora en María Inmaculada Sevilla*.