

# Retiro de Cuaresma



En esta **CUARESMA**, se nos ofrece una nueva oportunidad para ir al **ENCUENTRO CON JESÚS**, para conocerlo, viva en nuestro corazón y desechar todas esas actitudes hacen nudos en la historia de nuestra vida y no nos dejan ser felices.

Hoy es un día para pararnos y prepararnos, para ver por donde andan nuestros pasos, hacia donde caminamos, Jesús nos invita a descubrirle, escucharle, buscarle y acompañarle. Ojalá todos nuestros sentidos estén puestos en ello.

“Dos discípulos de Jesús iban andando aquel mismo día, el primero de la semana, a una aldea llamada Emaús...”



Religiosas María  
Inmaculada Provincia  
Ibérica



@rmi\_Ibérica



@rmi\_Ibérica

# TEJER

"Dos discípulos de Jesús iban andando aquel mismo día, el primero de la semana, a una aldea llamada Emaús, distante unas dos leguas de Jerusalén; iban comentando todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo ¿Qué conversación es esa que traéis mientras vais de camino?" Lc 24, 13-17


Muchas cosas en la vida nos atan, nos enredan y cambian el sentido del tejido o incluso paramos de tejer: el miedo, la pereza, el querer siempre figurar, las mentiras, las críticas... A veces los hilos son fáciles de cortar, pero otras se hacen tan transparentes y fuertes que ni siquiera somos conscientes de que allí están, y vivimos como si nada pasara, terminamos acostumbrándonos a vivir atados.

Te invito a que ahora a un rato de oración personal, podemos ir a la capilla, oratorio... o quedarnos aquí, ponernos ante la presencia del padre, puedes iniciar rezando un padre nuestro y releas el texto Evangelio y la breve reflexión y piense s en ti, en tu vida, en tus hilos, en lo que te ata... cuéntale a Dios cómo estás, cómo te sientes, por dónde anda tu vida en este momento que vivimos la cuaresma... que llevamos unos meses ya de curso y tantas cosas nos han pasado...

En el camino de Emaús, Jesús quiere escuchar tu narración, con atención, sin prisas. cuéntale, escribe lo que sientes...

... cuéntale a Dios cómo estás, cómo te sientes, por dónde anda tu vida en este momento que vivimos la cuaresma... que llevamos unos meses ya de curso y tantas cosas nos han pasado

Por si necesitas escribir...



**Ahora cada uno/a en silencio va a pensar de qué quiere que el Señor lo desate en esta cuaresma. Se les entrega un folio HILOS QUE NOS ATAN". Se atarán un hilo alrededor de la muñeca, que será el compromiso de esta cuaresma. Sólo se quitará cuando se haya cumplido el compromiso.**

# Hilos que nos atan



## ORGULLO

Este hilo hace considerar que uno es mejor y que vale más que los demás, está como por encima.

Uno se siente el protagonista y ombligo del mundo. Para conseguirlo es capaz de mentir, engañar, fastidiar y reírse del más débil. El otro es siempre el enemigo porque puede ensombrecer el propio protagonismo. No duda en criticar y pone "verde" a quien puede quedar por encima. Le cuesta mucho reconocer sus errores y pedir perdón.

## PLACER

Esta cuerda ata al disfrutar, al absorber todo lo que puede de la vida de los demás. es aquella que se deja atrapar por las comodidades y por la ley del mínimo esfuerzo, dejando atrás todo lo que requiera responsabilidad. Esta cuerda te hace abandonar lo que suponga un esfuerzo y no acabará nunca un trabajo por completo y bien hecho.

## POSEER

Esta lana ata la vida en torno al tener y el consumir más y más cosas. te hace creer que la felicidad está en tener mucho dinero, cosas de última moda... convierte a las personas de sus alrededor en esclavos que, están a disposición suya, mientras que él no es capaz de darse a los demás

## DOMINIO

Esta cuerda es la que ata con el deseo de dominar a los otros con las garras del poder, esta persona quiere mandar e imponerse sobre los demás. No busca el ser líder para el bien sino para aumentar su poder. Por eso es capaz de traicionar a las personas de buen corazón, porque lo único que pretende es mantenerse por encima de todo. Se enfada si no se hace lo que el quiere

## EL QUE DIRÁN

Este hilo te lleva a considerar que las opiniones de los demás sobre sus actos, lo que haces... valen más que las tuyas propias. Y esto te lleva a actuar según la opinión de los demás, llegándote a anular como persona. Esta persona no es ella misma, lleva siempre como una careta.

## INDIVIDUALISMO-EGOÍSMO

Esta cuerda es a que impide la relación con los otros y ver más allá de tus narices. Es la que lleva a buscar siempre lo suyo, pensando únicamente en sus propios intereses. Hace que le cueste servir a los demás. Los demás se convierten en algo que puede utilizar. Siempre busca excusas para hablar de su vida, de sus cosas, no escucha a los demás, ni tiende la mano al que lo necesita

## INFERIORIDAD

Esta cuerda te ata a los sentimientos negativos hacia ti mismo y a los complejos, te hace inseguro ante la vida, te ata a los miedos, solo ve lo que falla de sí, lo que no le gusta, lo que le gustaría cambiar. Por eso tiene a compararse a creer que los demás siempre son mejores o tienen más suerte. También puede hacerte depender de otros para encontrar seguridad

# ENTRETEJER

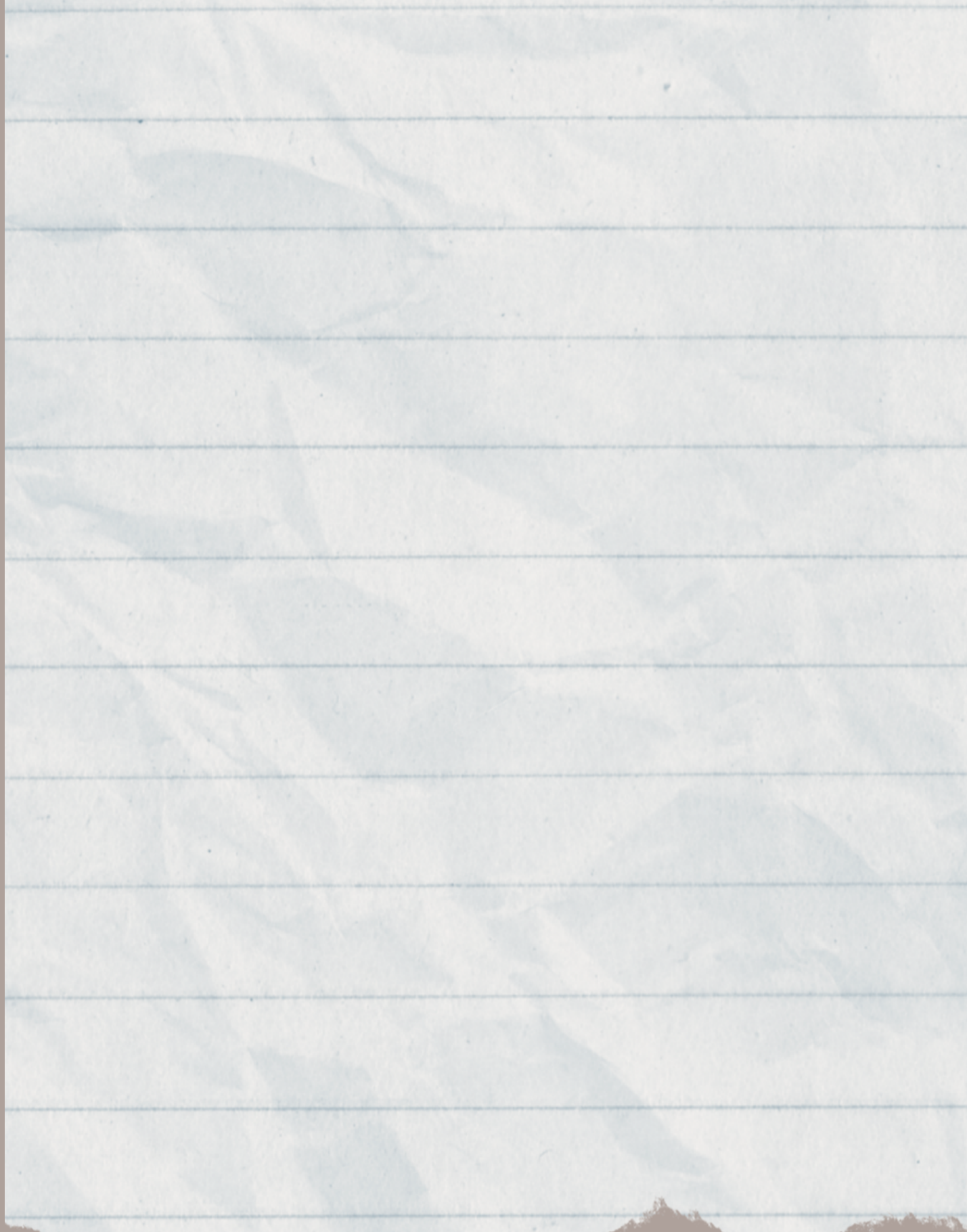
Tras preguntarle, Jesús de qué iban hablando, ellos le contestaron: "¡Seguramente tú eres el único que habiendo estado en Jerusalén, no sabes lo que allí ha sucedido estos días! ¿qué ha sucedido? lo de Jesús, que era un profeta poderoso en hechos y palabras delante de Dios y de todo el pueblo. Los jefes de los sacerdotes y nuestras autoridades lo entregaron, lo condenaron y crucificaron. Nosotros teníamos la esperanza de que fuera un libertador, un guerrero. Algunas mujeres hoy fueron al sepulcro y dijeron que no estaba el cuerpo, nadie vió a Jesús. Jesús les dijo entonces: que faltos de comprensión y cuanto os cuesta creer... y comenzó a hablar con ellos y a explicarles todo lo que había escrito del Hijo de Dios en las escrituras, que tenía que padecer antes de ser Glorificado... llegando a una posada y haciéndose tarde, los discípulos pidieron al hombre que se quedara con ellos, pues era tarde y Jesús entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio" Lc 24, 18-30

Es importante releer nuestra historia junto a Jesús: la historia de nuestra vida, de un cierto periodo, de nuestras jornadas, con las desilusiones y las esperanzas. También nosotros, como aquellos discípulos, podemos encontrarnos perdidos en medio de los acontecimientos, solos y sin certezas, con muchas preguntas y preocupaciones" Los discípulos iban juntos, pero se sentían profundamente solos,

Te invito a orar, pero esta vez es Jesús quien habla contigo, quien cuenta tu historia, quien va desenrollando el ovillo de tu vida para que descubras como ha ido entretejiendo tu vida, con otras personas, acontecimientos, situaciones que suman, que fortalece, que hacen que seas la persona que hoy está aquí, decidiendo pasar un día, una tarde junto a Él, dispuesta a cambiar, mejorar todo aquello que empaña quien eres.

Vuelve al evangelio, imagina que tu eres uno de los discípulos y en el silencio imagina como Jesús te cuenta su historia y la tuya... Puedes escribir lo que sientes, lo que te dice, lo que le cuentas más importante, aquellos instantes que fueron decisivos en tu vida.

Por si necesitas escribir...



# REGALAR

(Lc 24, 31-33; 35) "A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero él desapareció de su vista. ¿Se dijeron uno al otro, no ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las escrituras? Al punto se levantaron, volvieron a Jerusalén y se encontraron a los once con los demás compañeros.

Los discípulos regresaron a Jerusalén para unirse a su comunidad, para seguir junto a ellos, aprendieron que Jesús es reconocido con otros ojos, al partir el pan, de otro modo, con otros gestos, en pequeños detalles, en las personas que se cruzan en nuestro camino, en tantos regalos sencillos que recibimos cada día.

Empieza el tiempo de las opciones arriesgadas, tomar decisiones válidas, estables y bien fundadas, desear cambiar, mejorar, superar retos. La cuaresma es tiempo de pararse, mirar, proponerse en qué mejorar y ponerse manos a ello, por qué "no ardía vuestro corazón".

# Ahora es tu tiempo

Por si necesitas escribir...

