

# GYNKANARITÓ DE ACÓGIDA

## - RECORRIDO -

**PORTERÍA- CENTRO SOCIAL- BIBLIOTECA-PATIO- JARDÍN COMEDOR-ORATORIO-OFFICE- COMUNIDAD-SALAS DE ESTAR-TELEVISIÓN-DESPACHO DE FUENSANTA-ESTUDIO- LAVADORA-TENEDERO- SALAS DE ESTUDIO PISOS- LAVADORA-**

1.- SALA DE CONTROL: *portería*

### A RECORDAR:

- ★ Saludar siempre a la persona que está en recepción
- ★ Utilizar la Tablet (cuando vas a pasar la noche fuera o fines de semana) Cuando te vas a casa anotarte en la Tablet (Escanear código QR, usuario: tu DNI con la letra, contraseña fecha de nacimiento al revés año, día y mes)
- ★ **RECORDAR QUE ES MUY IMPORTANTE DEJAR LA LLAVE EN EL CAJÓN (no en el cesto cuando pasas la noche fuera o te vas a casa)**
- ★ Dejar las llaves antes de salir. (Está prohibido sacar las llaves fuera de la residencia). En caso de olvidar la llave dentro de la habitación, llamar a la hermana Fuensanta o hermana Salomé

*DESARROLLO: "FUROR" se divide el grupo en dos partes y se dicen palabras con las que cantar canciones. Como una batalla de canciones.*

### Temas:

- Disney
- Pablo Alborán,
- Shakira

2.- MASTER CHEFF: *comedor y fregadero*

## A RECORDAR:

- ★ Como pasar con la bandeja. (Mirar que cubiertos son necesarios antes de cogerlos)
- ★ Dejar la mesa limpia, sobre todo en el desayuno ya que comemos en la misma mesa y alguien vendrá después de ti (IMPORTANTE)
- ★ Rellenar la hoja de la comida a partir de los viernes, sábados y domingos.
- ★ No bajar en pijama.
- ★ Si no vas comer o cenar anotarte en el cuaderno, igualmente si comes pronto o tarde y si cenas tarde. Anotarse para tupper en el día correspondiente. Sólo se puede anotar a comer o cenar tarde o a las 13 por motivos de estudio o trabajo
- ★ ES MUY IMPORTANTE QUE SE MANTENGA LA LIMPIEZA EN EL COMEDOR. INSISTIR MUCHO MUCHO MUCHO MUCHO... A TODAS HORAS.
- ★ RECUERDA DAR LAS GRACIAS CUANDO TE SIRVAN LA COMIDA.



### Horarios de comedor.

Desayuno: Lunes a viernes- 6.45:00h a 9:15h; Sábado:7:30h a 9.30h; Domingo 8:00h a 10:00

Almuerzo: lunes a viernes: 14:00 a 14:30; sábado y domingos- 14:00 a 14:15

Cena: Lunes a viernes-21:00 a 21.30.

Cuando se llega a comer o cenar y no está Isabella hay que fregar los platos y bandeja dejando todo ordenado y en su sitio

El comedor se cerrará a las 16 horas y por la noche a las 23 h.

## 7.- SELF-SERVICE 2ª planta OFFICE..

- ★ Explicar el uso de la nevera. (Poner nombre a la comida)
- ★ Respetar el espacio. Todas queremos guardar nuestra comida.
- ★ Orden y limpieza en nevera, microondas, tostadora, etc.
- ★ Plancha. Cuidado no dejarla encendida.

**MATERIAL:** galletas María suficientes

**DESARROLLO:** Se divide el grupo en parejas, y un miembro de la pareja se introduce en la boca tres galletas María a la vez... y al contar tres, han de decir con la boca llena "RMI, lugar donde se teje la vida", y

el otro miembro de la pareja ha de adivinar la frase. Con que lo adivine una pareja la prueba la supera el grupo entero.

### 3.- INEM: centro social.

**A RECORDAR:** Se les presenta el Centro Social (Pequeña explicación HNA. M<sup>a</sup> Angeles)

**MATERIAL:** para vendar los ojos de todo el grupo

**DESARROLLO:** todo el grupo menos una, (la última) se vendan los ojos. Se ponen en fila y con las manos en los hombros de la de adelante. La última, la que no tiene los ojos vendados, es la que dirige por donde tiene que ir el grupo entero y les tiene que guiar solo tocando los hombros de la que tiene delante, llegar hasta el oratorio del primer piso y esta a la que tiene delante y así, según para donde quiere que vayan.

### 4.- SALA VIP Oratorio

**MATERIAL:** música de fondo, una vela, una canción cantada con Guitarra, lana cortada a trozos

**DESARROLLO:** en esta prueba estará Hna. Fuensanta.

-Una hermana está fuera del oratorio, y en el holl están los trozos de lana. En primer lugar se les hace caer en la cuenta de que esta prueba es diferente, no una prueba de hacer algo, **sino de sentir por dentro, de ponerte en contacto contigo misma, porque es uno de los objetivos de nuestra residencia.** Por ello se les ayuda al grupo a serenarse, y a coger su trozo de lana, cada una se pone en una punta del oratorio y une la punta de su lana con la punta de la otra, se van entrelazando.

Este año el lema es: **TEJIENDO VIDA**, (un poco de explicación) y también en ese tejer va a estar **JESÚS**, este es el mayor deseo que tenemos y os ofrecemos las hermanas...

Ahora pueden expresar brevemente lo que han sentido al coger el trozo de lana, entrelazar con sus compañeras y estar en esta habitación donde está Jesús (Música suave) **Él, Jesús te escucha, te espera y te ama como estás en este momento. Y se canta una canción**

(La lana dejarla para grupo siguiente)

### 5.- MULTICINES: sala de la TV

**DESARROLLO:** *se pide una voluntaria y han de adivinar por mímica el título de una película que ha de elegir la misma voluntaria. Han de ser dos voluntarias y dos películas distintas. Tienen 1 minuto para adivinar cada película.*

#### ARECORDAR

- ★ *Dejar recogido, ordenado y limpio.*
- ★ *Que mantengan el orden, apaguen la tele cuando acaben, las luces, etc*
- ★ *No salgan de la sala hablando alto por las noches por respeto a las que están descansando. Por la noche que no pongan la tele muy alta por respeto a las que viven al lado*
- ★ *Procurar no manchar sillones y tapete de la mesa*

**MUY IMPORTANTE RESPETAR EL SILENCIO POR LAS NOCHES.**

### PUNTO LIMPIO

**DESARROLLO:** *Ronda de chistes. Contar tres chistes en menos de dos minutos.*

#### PARA RECORDAR:

- ✓ *Explicar cómo funciona la lavadora.*
- ✓ *Dejar el barreño. Si no eres puntual, la compañera que te sigue quitará tu ropa.*
- ✓ *Explicar donde se tiende la ropa y recordar que no se dejen la ropa tendida varios días.*
- ✓ *Anotarse en los cuadernos y respetar los turnos*
- ✓ *Las pinzas de la ropa, el detergente y suavizante lo compran Ellas.*

### 10.- CENTRO ATENCIÓN AL CLIENTE. Dirección

#### ARECORDAR:

- ✓ *Cuando necesitéis hablar de cualquier cosa y tengáis alguna necesidad la directora os escuchará.*

### 11.- TOP SECRET : *Comunidad.*

DESARROLLO: *Mamá pato...*

A RECORDAR:

- ★ *Cuántas hermanas hay en la comunidad*
- ★ *Toda la comunidad colabora de alguna forma en la residencia*
- ★ *No se entra en la comunidad.*
- ★ *Tocar el timbre si se necesita algo. Piso primero (puerta grande mano izquierda está el timbre)*
- ★ *Toda la comunidad reza por ellas, especialmente las mayores.*

### 12.- SALA DE TÓRTURA: *estudio*

MATERIAL: *Papel y bolígrafo para escribir las palabras.*

DESARROLLO: *Password.*

PALABRAS: - *Compañeras – Examen – Universidad- Barcelona – Residencia – Fiesta – Familia.*

A RECORDAR:

- ✓ *Es importante respetar el silencio*
- ✓ *Orden y limpieza*

### TRABAJO EN GRUPO CON COMPAÑEROS DE LA UNI

- ★ *Salas pequeñas de la portería, salón grande (siempre que no esté ocupado por el Centro Social) en las mesas del patio cuando haga buen tiempo*
- ★ *Pueden llevar amigos y estudiar allí en grupo.*
- ★ *Es un lugar de trabajo en grupo. No se exigirá silencio.*
- ★ *Mantener el orden y la limpieza.*
- ★ *Mejor no comer*



